

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

✂-----

### **ATTESTATION SUR L'HONNEUR AU DOS :**

Pour le renouvellement de licence FFJDA ou la réinscription à la gymnastique ou à la musculation, sauf de l'année de vos 18 ans et tous les 5 ans dès l'année de vos 30 ans, vous pouvez remplir le questionnaire de santé QS-SPORT CERFA n°15699\*01 reproduit ci-dessus et accessible via le lien suivant : [https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do).

Si vous répondez OUI à une seule des questions, vous devez faire établir un nouveau Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI), même si vous avez déjà présenté un certificat médical lors d'une précédente demande de licence FFJDA, ou inscription à la gymnastique ou à la musculation.



# QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES MAJEURS

MàJ 2023-05-23

Un **Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI)** à la pratique de la (des) discipline(s) choisie(s) est **impératif**:

- Pour une première inscription au JCM, quelle que soit la discipline choisie,
- Pour une première demande de licence FFJDA, même si vous étiez déjà inscrit l'année précédente dans une autre activité du JCM,
- L'année de vos 18 ans, même si vous étiez déjà licencié FFJDA ou inscrit au JCM l'année précédente,
- L'année de vos 30 ans, puis tous les 5 ans (à 30 ans, 35 ans, 45 ans, etc.), même si vous étiez déjà licencié FFJDA ou inscrit au JCM l'année précédente. A partir de 30 ans, le certificat médical doit être accompagné, si possible, d'un électrocardiogramme.

Dans les autres cas, vous pouvez remplir le questionnaire de santé (CERFA n°15699\*01) reproduit au dos de cette page et qui est également accessible via le lien suivant : [https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do).

- Si vous répondez OUI à une seule des questions, vous devez faire établir un nouveau certificat médical, même si vous avez déjà présenté un certificat médical lors d'une précédente demande de licence FFJDA, ou d'une précédente inscription à la gymnastique ou à la musculation.
- Si vous répondez NON à toutes les questions, vous n'avez pas besoin d'un nouveau certificat médical, il suffit de compléter l'attestation suivante et la remettre avec votre fiche d'inscription.

✂ -----



## SAISON 202..... - 202..... : ATTESTATION SUR L'HONNEUR (pour les majeurs).

Je soussigné(e) .....,  
né(e) le ..... / ..... / ....., atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa n°15699\*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire santé.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

A ....., le .....

Prénom, Nom et signature :