

Inscriptions :

- **En juin 2025**, pendant les cours.
- **Samedi 6 septembre 2025 : forum des associations** du SIM (9h-16h)
- **Lundi 8 septembre 2025 : 18 h 00 à 20 h 00** dans la cour derrière la mairie de St-Bonnet-de-Mure. Visite du dojo et de la salle de musculation.

Où nous trouver :

- Les activités se déroulent 34, Av. de l'hôtel de ville à St-Bonnet-de-Mure :
Gym, judo et jujitsu : l'entrée du dojo Aimé Rochet est au dessus des services techniques municipaux (faire le tour par la droite).
Musculation : accès par la cour de la ferme ; passer par la porte du fond à droite ; la salle et le vestiaire sont au 1^{er} étage.
- La boîte à lettres du JCM est à gauche du portail d'entrée de la cour.

Accès aux cours et règlement intérieur :

- Avant inscription, vous avez droit à 1 séance d'essai par activité.
- Le club peut refuser une inscription si le cours est complet ou, si après l'essai, le professeur ne valide pas l'aptitude à pratiquer l'activité.
- Après la séance d'essai, pas d'accès aux cours sans dossier complet :
 1. Fiche d'inscription renseignée, datée et signée.
 2. Cotisation réglée (modalités de règlement sur la fiche d'inscription)
 3. Original de certificat médical (*ni mail, ni photocopie*) ou attestation du questionnaire de santé signée (voir directives sur les questionnaires).
- En vous inscrivant, vous acceptez le règlement intérieur du JCM.
- La cotisation n'est pas remboursable en cas d'abandon en cours d'année.

Calendrier 2025-2026 :

- Reprise des cours: semaine du lundi 8 au samedi 13 septembre 2025
- Assemblée Générale électorale : vendredi 26 septembre 2025 (19 h à 20 h)
- Compétition interclubs du JCM: samedi 22 novembre 2025
- Soirée théâtre: samedi 7 février 2026 (19 h à 22 h)
- Entraînement commun: jeudi 21 mai 2026 (18 h à 19 h)
- Gala de fin d'année: samedi 13 juin 2026 (19 h à 21 h 30)
- Fin des cours : semaine du lundi 22 au samedi 27 juin 2026

Renseignements :

- ☎ : 06.88.81.45.90 ou 06.60.82.45.72
- ✉ : presidence.judoclubmurois@gmail.com
tresorerie.judoclubmurois@gmail.com
section.judo.judoclubmurois@gmail.com
- 💻 : <https://judoclubmurois.ffjudo.com>



JUDO CLUB MUROIS

34, Avenue de l'Hôtel de Ville
69 720 Saint-Bonnet-de-Mure
<https://judoclubmurois.ffjudo.com>

Club fondé en 1984 et affilié à la FFJDA (label argent).
(Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo & Disciplines Associées)

Saison 2025/2026

Site internet



Facebook



Instagram



Code moral du judo



JUDO (dès 4 ans)

A partir de 14 ans :

JUJITSU - SELF-DEFENSE

GYMNASTIQUE

MUSCULATION - REMISE EN FORME

Horaires & Tarifs - Saison 2025/2026

Ouverture et accès :

- Le JCM ouvre uniquement en période scolaire : Il n'y a pas cours pendant les congés scolaires, ni les jours fériés (incl. Pentecôte et certains ponts).
- L'accès aux équipements n'est autorisé que pendant les cours et en présence d'un professeur.

Les professeurs : tous nos professeurs sont diplômés.

JUDO (à partir de 4 ans)

Les professeurs : Erik (4^{ème} dan, BE 2^{ème} degré) et Christophe (4^{ème} dan, BPJEPS).
Équipement : kimono de judo, sandales pour circuler des vestiaires au tapis, gourde.

Année de naissance	Horaires des cours :	Cotisation annuelle
2021 (Baby judo 1)	Samedi : 9 h 15 à 10 h 15 (Christophe)	1 cours/semaine : 151 € Cours & adhésion : 105 € Licence FFJDA : 46 €
2020 (Baby judo 2)	Samedi : 10 h 15 à 11 h 15 (Christophe)	
2019 (Mini-poussins 1)	Samedi : 11 h 15 à 12 h 15 (Christophe)	
2018 (Mini-poussins 2)	Mercredi : 13 h 30 à 14 h 30 (Christophe)	
2017 (Poussins 1)	Mercredi : 14 h 30 à 15 h 30 (Christophe)	
2016 (Poussins 2)	<i>Au choix :</i> Lundi de 18 h 30 à 19 h 30 (Erik)	1 cours/semaine : 166 € Cours & adhésion : 120 € Licence FFJDA : 46 €
2015 et 2014 (Benjamins)	<i>et / ou</i> Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 (Christophe)	2 cours/semaine : 201 € Cours & adhésion : 155 € Licence FFJDA : 46 €
2013 et 2012 (Minimes)	<i>Au choix :</i> Lundi de 19 h 30 à 21 h 00 (Erik) <i>et/ou</i> Jeudi de 19 h 30 à 21 h 00 (Christophe)	1 cours/semaine : 166 € Cours & adhésion : 120 € Licence FFJDA : 46 €
2011, 2010, 2009 (Cadets)		2 cours/semaine : 221 € Cours & adhésion : 175 € Licence FFJDA : 46 €
2008, 2007, 2006 (Juniors)		
2005 et avant (Séniors)		

Les cours de judo sont organisés par tranche d'âge, mais en cas d'écart significatif de taille ou de poids avec le reste de l'effectif, le professeur proposera de changer de cours pour s'entraîner avec un groupe « morphologiquement » plus adapté.

Horaires & Tarifs - Saison 2025/2026

JUJITSU – SELF-DEFENSE (à partir de 14 ans)

Professeur : Christophe (4^{ème} dan, BPJEPS).
Équipement : kimono de judo, sandales pour circuler des vestiaires au tapis, gourde.
Horaires : Mardi de 19 h 45 à 21 h 15
Cotisation annuelle : **166 €** (cours & adhésion : 120 € + licence FFJDA : 46 €)

PACK « JUDO + JUJITSU » (à partir de 14 ans)

Jujitsu (mardi, de 19 h 45 à 21 h 15) + judo (lundi et/ou jeudi, de 19 h 30 à 21 h)
Cotisation annuelle :
 ○ Jujitsu + 1 cours de judo : **221 €** (175 € + licence FFJDA : 46 €)
 ○ Jujitsu + 2 cours de judo : **251 €** (205 € + licence FFJDA : 46 €)

GYMNASTIQUE (à partir de 14 ans)

Activités variées (abdos-fessiers, cardio, méthode Pilates ...) encadrées par des professeurs diplômés.

Les professeurs : Christophe (BPJEPS), David (BE 1^{er} degré) et Erik (diplôme fédéral)

Équipement : Tenue de sport, serviette à poser sur le tapis, sandales pour circuler des vestiaires au tapis, gourde.

Horaires :

- Mardi de 17 h 45 à 18 h 45 (Christophe) « Gym douce »
- Mardi de 18 h 45 à 19 h 45 (Christophe) « Gym douce »
- Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 (Erik)
- Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30 (David)
- *Vendredi de 10 h 15 à 11 h 15 (Christophe) « Gym posturale »*
- *Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 (David) Changement d'horaire !*

Cotisation annuelle (assurance incluse) :

- 1 cours par semaine : **118 €**
- 2 cours par semaine : **165 €**
- 3 cours par semaine : **180 €**

MUSCULATION – REMISE EN FORME (à partir de 14 ans)

Salle de 100m² équipée de 25 machines (tapis de course, vélos, rameurs, bancs de musculation) ; suivi individuel avec fiches.

Professeur : David (BE 1^{er} degré).

Équipement : Tenue de sport, serviette à poser sur les équipements, gourde.

Horaires : Lundi, Mardi, Jeudi ou Vendredi de 18 h 15 à 19 h 45

Cotisation annuelle (assurance incluse) : **152 €** (pour 1 à 4 séances/semaine)

PACK « GYM + MUSCU à volonté » (à partir de 14 ans)

Accès à tous les cours de gym et toutes les séances de musculation.

Cotisation annuelle (assurance incluse) : **196 €**

- La cotisation comprend l'adhésion au club.
- Tarifs dégressifs suivant le nombre d'inscriptions par famille et en cas d'inscription à plusieurs activités (nous consulter).
- Chèques vacances, Pass'Région, Pass Sport et coupons sports acceptés.

